

# HOCKEYCAMP ENGIADINA 1968

Sonntag, 10.07.2022	
Tschierva (Hirsch)	Capricorn (Steinbock)
13:30 - 14:15 Registration	13:30 - 14:15 Registration
14:15 - 14:45 warm-up	14:30 - 15:45 Off-Ice-Training (1)
15:00 - 16:15 Ice-Training	16:15 Ready for Ice
16:30 - 17:15 Off-Ice-Training (1)	16:30 - 17:45 Ice-Training
17:15 - 17:45 Hygiene	17:45 - 18:15 Hygiene
17:45 - 18:30 Abendessen	18:15 - 19:00 Abendessen
18:30 - 19:30 Theorie (1)	19:00 - 19:45 Theorie (1)
19:30 Ende des Tages	19:45 Ende des Tages
19:45 - 21:00 Fun-Evening (für Übernächter)	19:45 - 21:00 Fun-Evening (für Übernächter)

Montag, 11.07.2022	
Tschierva (Hirsch)	Capricorn (Steinbock)
07:00 - 07:30 Frühstück (für Übernächter)	07:00 - 07:30 Frühstück (für Übernächter)
07:45 - 08:30 Polysport (1)	07:45 - 08:45 Polysport (1)
09:00 Ready for Ice	08:45 - 09:45 Theorie (2)
09:15 - 10:15 Ice-Training	10:15 Ready for Ice
10:30 - 11:15 Off-Ice-Training (2)	10:30 - 11:30 Ice-Training
11:15 - 12:00 Mittagessen	11:45 - 12:30 Mittagessen
12:00 - 12:30 Pause	12:30 - 13:00 Pause
12:45 Ready for Ice	13:00 - 13:45 Polysport (2)
13:00 - 14:00 Ice-Training	14:00 Ready for Ice
14:15 - 14:45 Regenerations-Training	14:15 - 15:15 Ice-Training
15:15 Ready for Ice	15:30 - 16:15 Off-Ice-Shooting
15:30 - 16:30 Ice-Training	16:30 Ready for Ice
16:45 - 17:00 Cool-Down	16:45 - 18:00 Ice-Training
17:00 - 17:30 Hygiene	18:00 - 18:30 Hygiene
17:30 - 18:15 Abendessen	18:30 - 19:00 Abendessen
18:15 - 19:00 Theorie (2)	19:00 Ende des Tages
19:00 Ende des Tages	19:15 - 21:00 Minigolf (für Übernächter)
19:15 - 21:00 Minigolf (für Übernächter)	

Dienstag, 12.07.2022	
Tschierva (Hirsch)	Capricorn (Steinbock)
07:00 - 07:30 Frühstück (für Übernächter)	07:00 - 07:30 Frühstück (für Übernächter)
07:45 - 08:30 Polysport (2)	07:45 - 08:45 Polysport (3)
09:00 Ready for Ice	08:45 - 09:45 Theorie (3)
09:15 - 10:15 Ice-Training	10:15 Ready for Ice
10:30 - 11:15 Off-Ice-Training (3)	10:30 - 11:30 Ice-Training
11:15 - 12:00 Mittagessen	11:45 - 12:30 Mittagessen
12:00 - 12:30 Pause	12:30 - 13:00 Pause
12:45 Ready for Ice	13:00 - 13:45 Polysport (4)
13:00 - 14:00 Ice-Training	14:00 Ready for Ice
14:15 - 14:45 Regenerations-Training	14:15 - 15:15 Ice-Training
15:15 Ready for Ice	15:30 - 16:15 Off-Ice-Shooting
15:30 - 16:30 Ice-Training	16:30 Ready for Ice
16:45 - 17:00 Cool-Down	16:45 - 18:00 Ice-Training
17:00 - 17:30 Hygiene	18:00 - 18:30 Hygiene
17:30 - 18:15 Abendessen	18:30 - 19:00 Abendessen
18:15 - 19:00 Theorie (3)	19:00 Ende des Tages
19:00 Ende des Tages	19:15 - 21:00 Baden (für Übernächter)
19:15 - 21:00 Baden (für Übernächter)	



"Änderungen vorbehalten"

# HOCKEYCAMP ENGIADINA 1968

Mittwoch, 13.07.2022	
Tschierva (Hirsch)	Capricorn (Steinbock)
07:00 - 07:30 Frühstück (für Übernachter)	07:00 - 07:30 Frühstück (für Übernachter)
07:45 - 08:30 Polysport (3)	07:45 - 08:45 Polysport (5)
09:00 Ready for Ice	08:45 - 09:45 Theorie (4)
09:15 - 10:15 Ice-Training	10:15 Ready for Ice
10:30 - 11:15 Off-Ice-Training (4)	10:30 - 11:30 Ice-Training
11:15 - 12:00 Mittagessen	11:45 - 12:30 Mittagessen
12:00 - 12:30 Pause	12:30 - 13:00 Pause
12:45 Ready for Ice	13:00 - 13:45 Polysport (6)
13:00 - 14:00 Ice-Training	14:00 Ready for Ice
14:15 - 14:45 Regenerations-Training	14:15 - 15:15 Ice-Training
15:15 Ready for Ice	15:30 - 16:15 Off-Ice-Shooting
15:30 - 16:30 Ice-Training	16:30 Ready for Ice
16:45 - 17:00 Cool-Down	16:45 - 18:00 Ice-Training
17:00 - 17:30 Hygiene	18:00 - 18:30 Hygiene
17:30 - 18:15 Abendessen	18:30 - 19:00 Abendessen
18:15 - 19:00 Theorie (4)	19:00 Ende des Tages
19:00 Ende des Tages	19:15 - 21:00 Film
19:15 - 21:00 Film (für Übernachter)	

Donnerstag, 14.07.2022	
Tschierva (Hirsch)	Capricorn (Steinbock)
07:00 - 07:30 Frühstück (für Übernachter)	07:00 - 07:30 Frühstück (für Übernachter)
07:45 - 08:30 Polysport (4)	07:45 - 08:45 Polysport (7)
09:00 Ready for Ice	08:45 - 09:45 Theorie (5)
09:15 - 10:15 Ice-Training	10:15 Ready for Ice
10:30 - 11:15 Off-Ice-Training (5)	10:30 - 11:30 Ice-Training
11:15 - 12:00 Mittagessen	11:45 - 12:30 Mittagessen
12:00 - 12:30 Pause	12:30 - 13:00 Pause
12:45 Ready for Ice	13:00 - 13:45 Polysport (8)
13:00 - 14:00 Ice-Training	14:00 Ready for Ice
14:15 - 14:45 Regenerations-Training	14:15 - 15:15 Ice-Training
15:15 Ready for Ice	15:30 - 16:15 Off-Ice-Shooting
15:30 - 16:30 Ice-Training	16:30 Ready for Ice
16:45 - 17:00 Cool-Down	16:45 - 18:00 Ice-Training
17:00 - 17:30 Hygiene	18:00 - 18:30 Hygiene
17:30 - 18:15 Abendessen	18:30 - 19:00 Abendessen
18:15 - 19:00 Theorie (5)	19:00 Ende des Tages
19:00 Ende des Tages	19:15 - 21:00 Programm nach Ansage (für Übernachter)
19:15 - 21:00 Programm nach Ansage (für Übernachter)	

Freitag, 15.07.2022	
Tschierva (Hirsch)	Capricorn (Steinbock)
07:00 - 07:30 Frühstück (für Übernachter)	07:00 - 07:30 Frühstück (für Übernachter)
07:45 - 08:30 Polysport (5)	07:45 - 08:45 Polysport (9)
08:45 Ready for Ice	08:45 - 10:00 Theorie (6)
09:00 - 10:30 Ice-Training	10:30 Ready for Ice
10:30 - 11:00 Hygiene	10:45 - 12:00 Ice-Training
11:00 - 12:00 Abschluss	12:00 - 12:30 Hygiene
12:00 - 14:00 Grillparty	
14:00 Ende des Camps!	



"Änderungen vorbehalten"